

AANBEVELINGEN VAN DE ABMA-BVAA BETREFFENDE DE ACUPUNCTUURCONSULTATIES

België is overgegaan naar versterkte fase 2 om de epidemie tegen te gaan. De ziekenhuizen zitten al in fase 3. Mogelijk wordt dit de komende dagen nog opgeschaald.

Maar zolang de inperkingsmaatregelen niet strenger worden, moeten de praktijken buiten het ziekenhuis nog niet gesloten worden.

De BVAA adviseert om NIET door te gaan met de standaard acupunctuurzorg, want dit kan gelijkgesteld worden met een gespecialiseerde therapie, en de zeer recente aanbevelingen met betrekking tot medisch specialisten luiden als volgt:

In de periode dat ziekenhuizen u nog niet nodig hebben, kunt u doorgaan met het geven van consulten met de reeks voorzorgsmaatregelen die wij aanbevelen:

- *De voorkeur geven aan telefonische consultaties en interpersoonlijk contact zoveel mogelijk vermijden.*
- *Neem patiënten alleen aan op afspraak als u de reden voor het consult kent.*
- *Ontvang enkel die patiënten in de praktijk waarvan de zorg niet langer dan 6 weken kan worden uitgesteld (alleen spoedeisende zorg).*
- *Weigeren om patiënten te ontvangen waarvan wordt vermoed dat ze een luchtweginfectie hebben (hoesten of koorts of rhinitis, enz.).*
- *Geen twee patiënten tegelijk in de wachtkamer hebben, tenzij een afstand van meer dan 2 meter tussen twee patiënten kan worden aangehouden.*
- *Zorg ervoor dat de door de patiënt aangeraakte oppervlakken worden gedesinfecteerd voordat u de volgende verwelkomt (en laat daarom voldoende tijd over voor desinfectie tussen twee patiënten).*
- *Zorg voor hydroalcoholische oplossingen (HAO) bij de ingang en uitgang van het kabinet en vraag met aandrang aan de patiënten om deze te gebruiken. Elke patiënt moet zijn handen aan het begin van de sessie met hydroalcoholische gel inwrijven. Indien mogelijk moeten er flessen toegankelijk zijn in de verschillende kamers.*
- *Het gebruik van maskers wordt bij voorkeur voorbehouden voor dringende ziekenhuisgevallen, gezien het huidige enorme tekort ervan. Als u denkt dat het risico te groot is, stop dan met de raadplegingen.*
- *Vermijd het geven van handdrukken. En hou, behalve bij een acupunctuursessie, indien mogelijk een afstand van 1 meter tussen mensen.*
- *Hoest of nies in de vouw van de elleboog, niet in je handen.*
- *Uw pand moet aan het begin van elke werkdag regelmatig worden geventileerd en gedesinfecteerd.*
- *Laat voldoende ruimte tussen de afspraken voor elke cliënt en weiger, indien mogelijk, eventuele begeleiders om te voorkomen dat er te veel mensen tegelijkertijd moeten wachten.*

Laten we dus de acupunctuurbehandelingen beperken tot 'dringende' zorg zoals bij zware pijn ... Vermijd eveneens het overmatig stimuleren van de immuniteit bij zieke patiënten, omdat het erop lijkt dat een overmatige immuunreactie verantwoordelijk is voor complicaties die verband houden met Covid-19-infectie.

Voor meer details over de in de praktijk te nemen maatregelen kunt u terecht op de site van Sciensano, Epidemiologie van infectieziekten:

https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Pages/2019-nCoV_procedures.aspx

En hier vindt u een voorbeeld van een poster om af te drukken voor de patiënten waarvan wordt vermoed dat ze Covid-19 hebben:

https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Pages/2019-nCoV_communication_material.aspx

Gebruik van NSAID's bij patiënten met Covid-19

Ernstige bijwerkingen gerelateerd aan het gebruik van niet-steroïde ontstekingsremmende geneesmiddelen (NSAID's) zijn gemeld bij patiënten met COVID19, mogelijke of bevestigde gevallen.

Over het algemeen haast u zich best niet met het gebruik van paracetamol om de koorts te verminderen, omdat we weten dat bacteriën en virussen allemaal hittegevoelig zijn.

Opwarming helpt de virale lading te beperken en onder controle te houden. Het blokkeren (te snel en / of systematisch) van deze fysiologische reactie brengt deze aangeboren therapeutische werking in gevaar. Laten we vertrouwen op de intelligentie van ons lichaam. Het is een boodschap die soms moeilijk over te brengen is, die botst met onze reflexen die we hebben geleerd bij docenten en familie.

De aanbeveling is om pas in te grijpen door het geven van paracetamol als de T ° hoger is dan 39 ° 5 C.

We herinneren u eraan dat de behandeling van slecht verdragen koorts (> 39,5 ° C) of pijn in het kader van COVID19 of een andere respiratoire virusinfectie gebaseerd is op paracetamol, zonder de dosis van 60 mg / kg / dag te overschrijden en 3 g / dag. **NSAID's moeten worden verboden.**

Omgekeerd mogen patiënten die corticosteroïden of andere immunosuppressiva gebruiken voor een chronische pathologie hun behandeling niet onderbreken, tenzij anders geadviseerd door de arts die hen volgt voor deze pathologie.

Aanbevelingen voor kwetsbare mensen

De meest kwetsbare patiënten, en met name die ouder dan 70, moeten hun sociale interacties drastisch beperken.

Al deze maatregelen zijn uiteraard onderhevig aan verandering in functie van het nieuws en de progressie van de epidemie.

Dr. Olivier Caignet
Voorzitter van BVAA-ABMA